

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ  
«БЕРДСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по дисциплине	ОП.05	Охрана труда
	индекс	название
профессия	13.01.10	«Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям)»
	код профессии	название профессии

Бердск, 2022 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по профессии среднего профессионального образования (далее – СПО):

13.01.10

код профессии

Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям)

название профессии

код укрупненной группы профессии

название укрупненной группы профессии

Организация-разработчик: ГБПОУ НСО «Бердский политехнический колледж»

Разработчик(и):

преподаватель

должность, ученая  
степень

подпись

фамилия, имя, отчество

должность, ученая  
степень

подпись

фамилия, имя, отчество

должность, ученая  
степень

подпись

фамилия, имя, отчество

**РАССМОТРЕНО**

Заседание ПЦК

Протокол № 1 от 28.08 2022

Председатель ЦК

Н. Е. Лисовая Н.Е. Лисовая

**СОГЛАСОВАНО**

Заместитель директора по учебно-методической работе

С. В. Сак С.В. Сак

01.09.2022

---

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>6</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>6</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>13</b>

## 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.05 «Охрана труда»

### 1.1 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОП.05 «Охрана труда» является обязательной частью профессионального цикла основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии 13.01.10 «Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям)».

### 1.2 Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Код ПК, ОК, ЛР		Умения / Знания
ПК.1.1	Выполнять слесарную обработку, пригонку и пайку деталей и узлов различной сложности в процессе сборки.	<b>Уметь:</b> - оценивать состояние техники безопасности на производственном объекте; - пользоваться средствами индивидуальной и групповой защиты; - применять безопасные приемы труда на территории организации и в производственных помещениях; - использовать экобиозащитную и противопожарную технику; - определять и проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности; - соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности.
ПК 1.2	Изготавливать приспособления для сборки и ремонта.	
ПК 1.3	Выявлять и устранять дефекты во время эксплуатации оборудования и при проверке его в процессе ремонта.	
ПК 1.4	Составлять дефектные ведомости на ремонт электрооборудования.	
ПК 2.1	Принимать в эксплуатацию отремонтированное электрооборудование и включать его в работу.	
ПК 2.2	Производить испытания и пробный пуск машин под наблюдением инженерно-технического персонала.	
ПК 2.3	Настраивать и регулировать контрольно-измерительные приборы и инструменты.	
ПК.3.1	Проводить плановые и внеочередные осмотры электрооборудования.	
ПК3.2	Производить техническое обслуживание электрооборудования	

	согласно технологическим картам	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Виды и правила проведения инструктажей по охране труда ;</li> <li>- Возможные опасные и вредные факторы и средства защиты;</li> <li>- Действие токсичных веществ на организм человека;</li> <li>- Законодательство в области охраны труда;</li> <li>- Меры предупреждения пожаров и взрывов;</li> <li>- Нормативные документы по охране труда и здоровья;</li> <li>- Основные профгигиены, про санитарии и пожаробезопасности;</li> <li>- Общие требования безопасности на территории организации и в производственных помещениях;</li> <li>- Основные источники воздействия на окружающую среду;</li> <li>- Основные причины возникновения пожаров и взрывов;</li> <li>- Особенности обеспечения безопасных условий труда на производстве;</li> <li>- Правовые и организационные основы охраны труда на предприятии, систему мер по безопасности эксплуатации опасных производственных объектов и снижению вредного воздействия на окружающую среду, профилактические мероприятия по технике безопасности и производственной санитарии;</li> </ul>
ПК3.3	Выполнять замену электрооборудования, не подлежащего ремонту. в случае обнаружения его неисправности.	
ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.	
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.	
ОК 3	Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности. Нести ответственность за результаты своей работы.	
ОК 4	Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.	
ОК 5	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.	
ОК 6	Работать в команде, эффективно обращаться с коллегами, руководством, клиентами.	
ОК 7	Использовать воинскую обязанность, в числе с использованием профессиональных знаний (для юношей).	
ЛР 2	Проявляющий активную гражданскую позицию, демонстрирующий приверженность принципам честности, порядочности, открытости, экономически активный и участвующий в студенческом и территориальном самоуправлении, в том числе на условиях добровольчества, продуктивно взаимодействующий и участвующий в деятельности общественных	

	организаций.	
ЛР 4	Проявляющий и демонстрирующий уважение к людям труда, осознающий ценность собственного труда. Стремящийся к формированию в сетевой среде лично и профессионального конструктивного «цифрового следа».	- Права и обязанности работников в области охраны труда; - Правила безопасной эксплуатации установок и аппаратов ; - Правила и нормы охраны труда, техники безопасности , личной и производственной санитарии и противопожарной защиты;
ЛР 7	Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.	- Предельно допустимые концентрации (ПДК) и индивидуальные средства защиты;
ЛР 14	Приобретение обучающимся навыка оценки информации в цифровой среде, ее достоверность, способности строить логические умозаключения на основании поступающей информации и данных.	- Принципы прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях;
ЛР 15	Приобретение обучающимися опыта личной ответственности за развитие группы обучающихся.	- Средства и методы повышения безопасности технических средств и технологических процессов.
ЛР 16	Приобретение навыков общения и самоуправления.	- Электрик должен работать в соответствии с действующими стандартами и с соблюдением всех правил охраны труда и техники безопасности и должен понимать, что любые ошибки могут быть необратимы, дорогостоящими и подвергать опасности окружающих.
ЛР 17	Получение обучающимися возможности самораскрытия и самореализация личности.	
ЛР 20	Открытый к текущим и перспективным изменениям в мире труда и профессий	
ЛР 22	Мотивация к самообразованию и развитию	
ЛР 25	Мотивированный к освоению функционально близких видов профессиональной деятельности, имеющих общие объекты (условия, цели) труда, либо иные схожие характеристики	

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### ОП.05 Охрана труда

#### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b><i>Количество часов</i></b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>64</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>46</b>
в том числе:	
Лабораторно-практические занятия	32
контрольные работы	2
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>18</b>
<b>Промежуточная аттестация в форме ДЗ</b>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Охрана труда»

НАИМЕНОВАНИЕ РАЗДЕЛОВ И ТЕМ	СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА, ЛАБОРАТОРНЫЕ И ПРАКТИЧЕСКИЕ РАБОТЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ, КУРСОВАЯ РАБОТА	ОБЪЕМ ЧАСОВ	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Охрана труда</b>			
<b>Тема 1.</b> Основные положения законодательства Российской Федерации о труде и об охране труда, управление охраной труда	Основные понятия. Классификация условий труда. Режим рабочего времени. Время отдыха. Охрана труда несовершеннолетних рабочих и служащих, охрана труда женщин. Льготы по охране труда в промышленности. Компенсация за тяжелые работы и работы с вредными условиями труда. Трудовой договор. <b>Лабораторная работа № 1 Составление трудового                      договора</b> <b>Самостоятельная работа :</b> Проработка конспекта занятия по данной теме, учебной и специальной технической литературы. Составить кроссворд по теме «Основные понятия в области ОТ»; Составить таблицу по рабочему времени; Изучение особенностей регулирования труда работников в возрасте до 18 лет Подготовка к лабораторной работе №1	1  1  1  4  3	ОК1 - ОК7; ЛР2,4,7,14,15,16,17,20,22,25.



<p><b>Тема 2.</b> Нормативно-правовые акты охраны труда и ответственность за их несоблюдение.</p>	<p>Обязанности и ответственность работодателя в области охраны труда. Обязанности и ответственность работников за несоблюдение требований по охране труда. Гарантии права работника на охрану труда. Виды и правила проведения инструктажей по охране труда. Производственная инструкция по охране труда. Порядок аттестации рабочих мест по условиям труда. <b>Практическая работа № 1 «Составление инструкции по Охране труда»</b> <b>Практическая работа № 2 Организация обучения инструктажа и проверки знаний по охране труда.</b> <b>Практическая работа № 3 Аттестация рабочего места.</b></p>	<p><b>1</b> <b>1</b> <b>1</b> <b>4</b> <b>3</b> <b>3</b></p>	<p>ОК1 - ОК7; ЛР2,4,7,14,15,16,17,20,22,25.</p>
	<p><b>Самостоятельная работа:</b> Составить краткий конспект по теме ответственность требований в области ОТ. Составление конспекта по теме: Виды инструктажей; Составить инструкцию по ОТ для электромонтера. Подготовка к практической работе: Измерения параметров опасных и вредных производственных факторов, определение показателей тяжести и напряженности трудового процесса осуществляют центры государственного санитарно-эпидемиологического надзора, лаборатории органов Государственной экспертизы условий труда Российской Федерации и другие лаборатории аккредитованные (аттестованные) на право проведения указанных измерений.</p>	<p><b>7</b></p>	
<p><b>Тема 3.</b> Общие требования безопасности по территории организации и в производственных помещениях.</p>	<p>Классификация опасных и вредных факторы. Действие их на организм человека. Особенности обеспечения безопасных условий труда на производстве. Производственная санитария и гигиена труда. Профилактика профессиональных заболеваний. Средства коллективной и индивидуальной защиты. Несчастный случай на производстве.</p>	<p><b>1</b> <b>1</b></p>	<p>ОК1 - ОК7; ЛР2,4,7,14,15,16,17,20,22,25.</p>

	<p>Предельно – допустимые концентрации (ПДК) и индивидуальные средства защиты. Особенности обеспечения безопасных условий труда на производстве. Причины возникновения, расследование и учет несчастных случаев, профессиональных заболеваний.</p> <p><b>Практическая работа № 4 Классификация. Расследование, учет и оформление несчастных случаев.</b></p> <p><b>Практическая работа № 5 Применение средств индивидуальной защиты.</b></p> <p><b>Практическая работа № 6 Основы электробезопасности. Соблюдение правил безопасности труда.</b></p>	<p><b>4</b></p> <p><b>2</b></p> <p><b>2</b></p>	
	<p><b>Самостоятельная работа:</b> Составить кроссворд по теме: «Опасные и вредные производственные факторы; Изучение гигиенических нормативов и гигиенических требований к рабочей одежде, уход за ней и правила ее хранения.</p>	<p><b>3</b></p>	
<p><b>Тема 4.</b> Электробезопасность на производстве при техническом обслуживании и ремонте электрооборудования</p>	<p>Действие электрического тока на организм человека. Анализ опасности поражения человека электрическим током.</p> <p>Опасное напряжение. Осмотр и переключение в схемах электроустановок. Заземление оборудования. Защитные средства, периодичность испытания сроки, осмотры.</p> <p>Правила безопасности при эксплуатации установок и аппаратов.</p> <p>Технические мероприятия ,обеспечивающие безопасность работ при частичном или полном снятии напряжения.</p> <p>Степень поражения электрическим током. Причины электротравм.</p> <p>Меры защиты от поражения электрическим током.</p> <p>Опасное напряжение. Заземление оборудования. Защитные средства. Степень поражения электрическим током.</p> <p>Причины электротравм.</p>	<p><b>1</b></p> <p><b>1</b></p>	<p>ОК1 - ОК7; ЛР2,4,7,14,15,16,17,20,22,25.</p>
	<p><b>Самостоятельная работа:</b></p>		

	Изучение правил оказания доврачебной помощи при поражении электрическим током. Изучение классификации помещений по степени опасности поражения электрическим током	<b>3</b>	
<b>Тема 5.</b> Пожарная безопасность на производстве.	Организационно-профилактические мероприятия на производстве. Причины возгорания пожаров и взрывов на производстве. Правила поведения при пожаре. Противопожарная защита объектов. Средства пожаротушения. Виды огнетушителей, правила пользования ими. Мероприятия по предупреждению пожаров и взрывов. Экобиозащитная пожарная техника <b>Лабораторная работа № 2 Изучение огнегасительных веществ и расчет первичных средств пожаротушения.</b>	<b>1</b>  <b>1</b>  <b>4</b>	ОК1 - ОК7; ЛР2,4,7,14,15,16,17,20,22,25.
	<b>Самостоятельная работа:</b> Исследование причин возникновения пожара в ОУ и мер по его предотвращению	<b>2</b>	
<b>Тема 6.</b> Первая доврачебная помощь при несчастных случаях на производстве.	Обеспечение первой помощи на производстве. Аптечки. Оказание первой помощи при ушибах, вывихах, переломах, рваных ранах и транспортировка пострадавших. Первая помощь при ожогах, обморожении. Удаление инородных тел из глаза. Оказание первой помощи при поражении электрическим током. Приемы искусственного дыхания. <b>Практическая работа № 7</b> <b>Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим от несчастного случая.</b>	<b>1</b>    <b>6</b>	ОК1 - ОК7; ЛР2,4,7,14,15,16,17,20,22,25.
	<b>Промежуточная аттестация в форме ДЗ</b>	<b>1</b>	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)



---

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «охрана труда»

Оборудование учебного кабинета:

- учебные парты в комплекте
- доска
- рабочее место преподавателя.

Технические средства обучения:

- компьютер
- проектор

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

Основные источники:

Дополнительные источники:

Конституция РФ, принята 12 декабря 1993 года.

Федеральный закон от 30 декабря 2001 года №197 – ФЗ ( в редакции Федерального закона РФ от 30.06.2006 г. № 90 ФЗ) трудовой кодекс РФ.

1. Постановление правительства РФ от 30.06.2004 г.№321, Положение министерства здравоохранения и социального развития РФ.
2. Федеральный закон РФ от 09.05.05 г. №45-ФЗ, О внесении изменений в кодекс РФ об административных правонарушениях и другие законодательные акты РФ .
3. Указ президента РФ от 09 марта 2004 г. № 314. О системе и структуре Федеральных органов исполнительной власти.
4. Постановление правительства РФ от 23 мая 2000.г. № 399. О нормативных правовых актах, содержащих государственные нормативные требования охраны труда.
5. Технология научно-методического обеспечения деятельности организации в сфере охране труда: /М, :ФГУ “ВЦОТ» Росздрава 2007.
6. Сан ПиН 2.4.6 664 – 97 гигиенические критерии допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.
7. Постановвление правительства РФ от 25.02.2000г. № 163.
8. ЮД Сибикин, МЮ Сибирки «техническое обслуживание, ремонт электрооборудования и сетей промышленных предприятий» - М. :Издательский центр «Академия», 2004 – 432с.
9. ЮД Сибикин «Техническое обслуживание, ремонт электрооборудования и сетей промышленных предприятий книга №1» - Издательский центр «Академия» 2007.

10. ОН Куликов, ЕИР «Охрана труда металлообрабатывающей промышленности» - второе издание Издательский центр «Академия 2006»
11. Типовая инструкция 22 «оказание первой доврачебной помощи» 1993г.
12. ГВ Мошкин «Как проводить инструктаж рабочих по технике безопасности, М. , «Энергия»,2003г (библиотека электромонтера). Вып 378.

#### **4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Контроль и оценка** результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<i>1</i>	<i>2</i>
<b>Уметь:</b>	
оценивать состояние техники безопасности на производственном объекте; пользоваться средствами индивидуальной и групповой защиты; применять безопасные приемы труда на территории организации и в производственных помещениях; использовать экипировку и противопожарную технику; определять и проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности; соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности;	Самоконтроль  Практическая работа  Тестовый контроль Контрольная работа
<b>Знать:</b>	
Виды и правила проведения инструктажей по охране труда ; Возможные опасные и вредные факторы и средства защиты; Действие токсичных веществ на организм человека; Законодательство в области охраны труда; Меры предупреждения пожаров и взрывов;	Устный, фронтальный, индивидуальный опрос. Аудиторный тестовый контроль. Самоконтроль.

<p>Нормативные документы по охране труда и здоровья;          Основные профгигиены, профсанитарии и пожаробезопасности;          Общие требования безопасности на территории организации и в производственных помещениях;          Основные источники воздействия на окружающую среду;          Основные причины возникновения пожаров и взрывов;          Особенности обеспечения безопасных условий труда на производстве;          Правовые и организационные основы охраны труда на предприятии, систему мер по безопасности эксплуатации опасных производственных объектов и снижению вредного воздействия на окружающую среду, профилактические мероприятия по технике безопасности и производственной санитарии;          Права и обязанности работников в области охраны труда;          Правила безопасной эксплуатации установок и аппаратов ;          Правила и нормы охраны труда, техники безопасности , личной и производственной санитарии и противопожарной защиты;          Предельно допустимые концентрации (ПДК) и индивидуальные средства защиты;          Принципы прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях;          Средства и методы повышения безопасности технических средств и технологических процессов.</p>	<p>Индивидуальная самостоятельная работа          ( реферирование)</p> <p>Устный фронтальный, индивидуальный опрос.</p> <p>Защита решений ситуационных задач.</p> <p>Демонстрационный.          Устный аудиторный опрос.</p> <p>Изучение инструкций.</p> <p>Тестовый контроль.</p> <p>Устный фронтальный опрос.          Наблюдения.</p> <p>Устный опрос, уплотненный.          Практические задания.</p> <p>Д/З_</p>
---	---